Gesprächsüberblick

Datum: _____ **Coaching Gespräch Nummer:** _____

Gib dem Gespräch ein Schlagwort:

_____

Wie habe ich mich gefühlt? ☆☆☆ **Warum?** _____

Kernerkenntnisse

Was waren die wichtigsten Erkenntnisse, Realisierungen oder Botschaften aus der heutigen Sitzung?

_____

_____

_____

Welche Schwierigkeiten oder limitierenden Glaubenssätze sind aufgetreten? Wie haben wir sie angegangen?

_____

_____

_____

Nächste Schritte

Was sind die konkreten nächsten Schritte, die ich mir vor dem nächsten Gespräch vornehme?

_____

_____

Aufgrund dieses Gesprächs, an welchen Verhaltensweisen, Denkmustern oder Gewohnheiten werde ich arbeiten?

_____

Gibt es noch etwas Unklares, das in der nächsten Sitzung erneut behandelt werden sollte?

_____

_____